

## Meniu SEK

S a p t a m a n a 1				
		Mic dejun	Iaurt si cereale cu miere	150ml/20g
	Luni	Felul I	Supa de rosii cu gardene	300ml
		Felul II	Escalop piept curcan zingara si orez cu legume	50g/150g
		Gustare	Desert	50g
			Paine	40g
		Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
		Mic dejun	Tartina cu cascaval, salata si cruditati	150g/40g
	Marti	Felul I	Minestrone	300ml
		Felul II	Paste bolognese cu carne vita si piept curcan	50g/150g
		Gustare	Desert	50g
			Paine	40g
		Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
		Mic dejun	Tartina cu sunca praga, salata verde si cruditati	150g/30g
	Miercuri	Felul I	Ciorba ardeleneasca de vita	300ml
		Felul II	Piept de pui in sos cherry cu cuscus	50g/150g
		Gustare	Desert	50g
			Paine	40g
		Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
	Mic dejun	Tartina ou fiert, cruditati	150g/30g	
Joi	Felul I	Ciorba de legume proaspete cu ou batut	300ml	
	Felul II	Snitel piept curcan si cartofi gratinati	50g/150g	
	Gustare	Desert	50g	
		Paine	50g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	40g	
	Mic dejun	Iaurt si prajitura de casa	150g/30g	
Vineri	Felul I	Ciorba taraneasca cu piept curcan	300ml	
	Felul II	Paste in sos de smantana cu piept curcan si cascaval	50g/150g	
	Gustare	Desert	50g	
		Paine	40g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)		

**Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food**

**Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.**

*Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.*

			Gramaj
	Mic dejun	Iaurt si fulgi de porumb	150ml/20g
Luni	Felul I	Supa clara de legume cu taitei de casa	300ml
	Felul II	Fusilli in sos cherry cu piept curcan si legume	50g/150g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Paine	40g
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
	Mic dejun	Tartina cu cascaval, salata verde si cruditati	150g/40g
Marti	Felul I	Ciorba taraneasca de pasare cu fidea	300ml
	Felul II	Chiftelute vita si cartofi gratinati	50g/150g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Paine	40g
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
	Mic dejun	Tartina cu sunca curcan, salata verde si cruditati	150g/30g
Miercuri	Felul I	Supa crema de legume cu crutoane	300ml
	Felul II	Sote piept curcan cu piure cartofi	50g/150g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Paine	40g
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
	Mic dejun	Iaurt si prajitura Ana	150g/30g
Joi	Felul I	Supa de legume cu galuste	300ml
	Felul II	Grill piept pui cu orez basmati	50g/150g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Paine	50g
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	40g
	Mic dejun	Iaurt si biscuiti cu vanilie	150g/30g
Vineri	Felul I	Ciorba taraneasca de vita	300ml
	Felul II	Sote muschi de porc cu cuscus	50g/150g
	Gustare	Desertul casei	50g
		Paine	40g
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	

**Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food**

**Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.**

*Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.*

S a p t a m a n a 3				Gramaj
		Mic dejun	Iaurt si cereale cu miere si scortisoara	150ml/20g
	Luni	Felul I	Ciorba de legume proaspete	300ml
		Felul II	Paste in sos de smantana cu piept curcan	50g/150g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Paine	40g
		Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
		Mic dejun	Tartina cu unt, pastrama curcan, salata verde si cruditati	150g/40g
	Marti	Felul I	Supa piept curcan cu taitei de casa	300ml
		Felul II	Piept curcan parizian si cartofi copti cu rozmarin	50g/150g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Paine	40g
		Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
		Mic dejun	Tartina cu cascaval, salata verde si cruditati	150g/30g
	Miercuri	Felul I	Supa de rosii cu gardene	300ml
		Felul II	Grill piept curcan si orez sarbesc	50g/150g
		Gustare	Desertul casei	50g
			Paine	40g
		Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	
		Mic dejun	Iaurt si cozonac de casa	150g/30g
	Joi	Felul I	Ciorba taraneasca de purcel	300ml
	Felul II	Escalop piept curcan si piure cartofi	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
		Paine	50g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	40g	
	Mic dejun	Iaurt natur si prajitura casa Porto	150g/30g	
Vineri	Felul II	Cheeseburger piept curcan cu salata verde, cascaval si cartofi pai	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)		

**Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food**

**Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.**

*Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.*

			Gramaj	
	Mic dejun	Iaurt si fulgi de porumb	150ml/20g	
Luni	Felul I	Supa clara de legume cu fidea	300ml	
	Felul II	Friptura piept curcan la tava cu cuscus	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
		Paine	40g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)		
	Mic dejun	Tartina cu unt, cascaval, salata verde si cruditati	150g/40g	
Marti	Felul I	Ciorba taraneasca de curcan	300ml	
	Felul II	Chiftelute vita si cartofi gratinati	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
		Paine	40g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)		
	Mic dejun	Tartina ou fiert si cruditati	150g/30g	
Miercuri	Felul I	Ciorba de legume proaspete dreasa cu smantana	300ml	
	Felul II	Paste bolognese cu carne vita si piept curcan	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
		Paine	40g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)		
	Mic dejun	Tartina cu sunca praga, salata verde si cruditati	150g/30g	
Joi	Felul I	Supa crema de legume cu crutoane	300ml	
	Felul II	Grill piept curcan si orez sarbesc cu legume	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)	40g	
	Mic dejun	Iaurt si prajitura cu fructe	150g/30g	
Vineri	Felul I	Supa de rosii cu gardene	300ml	
	Felul II	Piept curcan parizian cu piure cartofi	50g/150g	
	Gustare	Desertul casei	50g	
		Paine	40g	
	Snack	Fruct de sezon (Mar, Portocala, Banana, Para, etc)		

**Meniu intocmit si avizat de HFC Integrated Services prin Happy Food**

**Happy Food promoveaza si sustine alimentatia sanatoasa.**

Produsele noastre pot conține alergeni sau urme ale acestora: gluten, pește, alune, alune de copac, crustacee, moluște, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan.